



## एराज लखनऊ मेडिकल कालेज एण्ड हॉस्पिटल में शुरू हुआ स्तनपान सप्ताह

लखनऊ (सं)। एराज लखनऊ मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल स्वास्थ्य और जागरूकता के क्षेत्र में अपनी विभिन्न गतिविधियों के लिए जाना जाता है। डॉक्टरों और नर्सों के लिए वेबो फ्रेंडली हॉस्पिटल इनिशिएटिव की ओर से एक ट्रेनिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में उन्हें स्तनपान के लिए जरूरी दिशा निर्देशों के बारे में बताया गया। एराज लखनऊ मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल में विश्व स्तनपान सप्ताह समारोह शुरू हुआ जो 7 अगस्त तक चलेगा। आयोजन में बाल रोग, प्रसूति एवं स्त्री रोग, सामुदायिक चिकित्सा सहित कई विभाग शामिल हुए। नर्सिंग कॉलेज के डॉक्टर, नर्सिंग स्टाफ को स्तनपान को बढ़ावा देने और स्तनपान के लाभों के बारे में

जागरूक करने के उद्देश्य से सात दिनों तक कई गतिविधियां और सेमिनार आयोजित होंगे।

विश्व स्तनपान सप्ताह 2024 का विषय अंतराल को कम करना, सभी के लिए स्तनपान समर्थन है। इस विषय को ध्यान में रखते हुए गुरुवार को आरएचटीसी काकोरी में एएनएम, जीएनएम द्वारा नुक्कड़ नाटक का प्रदर्शन किया गया। युग में मां और बच्चे को स्तनपान के लाभों पर डॉक्टरों ने लोगों को बताया। कहा कि स्तनपान कराने वाली मां को परिवार द्वारा समर्थन किया जाना बहुत जरूरी है। स्तनपान जागरूकता के लिए कई पोस्टर भी लगाए गए। कार्यक्रम में एमबीबीएस अंतिम वर्ष के कई छात्रों, एमबीबीएस इंटरन और नर्सिंग छात्रों ने भाग लिया। कार्यक्रम का उद्घाटन एरा



विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर अब्बास अली महदी और डीन एमेरिटस, मेडिसिन संकाय, प्रोफेसर डॉ. एम.एम.ए. फरीदी द्वारा किया गया। प्रतियोगिता के निर्णायक के रूप

में बाल रोग विभाग के प्रमुख डॉ. श्रीश भटनागर, प्रसूति एवं स्त्री रोग विभाग के प्रमुख डॉ. एस.पी. जैसवार, सामुदायिक चिकित्सा विभाग की प्रमुख डॉ. प्रभा श्रीवास्तव

ने सभी की प्रस्तुतियों की समीक्षा की। इस मौके पर प्रिंसिपल एरा नर्सिंग कॉलेज डॉ. प्रिंसिला सैमसन ने सभी को स्तनपान से जुड़ी कई महत्वपूर्ण बातों की जानकारी दी। कार्यक्रमों की

निरंतरता में एराज लखनऊ मेडिकल कॉलेज में विभिन्न स्थानों पर दैनिक गतिविधियां आयोजित की जाएंगी। बाल रोग एवं प्रसूति रोग की ओर से संगोष्ठी होगी। गायनी एवं प्रसूति रोग विभाग की अध्यक्ष डॉ. एसपी जैसवार ने कहा कि जन्म के समय ही स्तनपान शुरू कर देना चाहिए। डीन डॉ. फरीदी ने स्तनपान के क्षेत्र में हुए हालिया शोध के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि स्तनपान शिशु और मां के लिए क्यों आवश्यक है। इस क्रम में शुक्रवार को दशहरी गांव में एरा नर्सिंग कॉलेज, नर्सों द्वारा स्तनपान पर जागरूकता रैली निकाली जाएगी। एरा यूनिवर्सिटी के मिनी ऑडिटोरियम में क्विज का आयोजन किया जाएगा। बाल चिकित्सा ओपीडी और बाल चिकित्सा वार्ड में

टीकाकरण क्लिनिक में आने वाली माताओं की डॉक्टरों द्वारा वकालत की बात। अगले दिन 3 अगस्त को नर्सिंग कॉलेज में पोस्टर एवं रील मेकिंग प्रतियोगिता, प्रसूति वार्ड में भर्ती माताओं के साथ ग्रुप डिस्कशन। पांच अगस्त को जागरूकता स्तनपान के लाभों के बारे में वार्ड आया और वार्ड व्याय के साथ बातचीत। साथ ही गायनी में नुक्कड़ नाटक। ओपीडी में कई अन्य गतिविधियां 6 और 7 अगस्त को की जाएंगी। सभी प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र और विजेताओं को पुरस्कार दिये जायेंगे। स्तनपान के बारे में जागरूकता पैदा करने की गतिविधियां नियमित रूप से की जानी चाहिए क्योंकि यह नवजात शिशुओं के स्वास्थ्य और राष्ट्र के विकास के लिए सबसे महत्वपूर्ण है।