इन्क़िलाबी नज़र
आवाज़ ... आम आदमी की
लखनऊ, मंगलवार, 9 अप्रैल 2024
वर्ष 16 अंक 213 मूल्य 4-00 रुपया पृष्ठ- 12

मेरे मन में कोई संदेह नहीं है कि हमारे देश की प्रमुख समस्याएं गरीबी, अशिक्षा, बीमारी, कुशल उत्पादन एवं वितरण सिर्फ समाजवादी तरीके से ही की जा सकती है।
-सुभाष चन्द्र बोस

तापमान - अधिकतम 38.0°C (+0.8) न्यूनतम 19.0°C(-0.7) सेंसेक्स 74,742.50 (+494.28) निफ्टी 22,666.30 (+152.60) सोना 71,770 चांदी 84,500 मुद्रा - डालर 83.27 दिरहम 22.67 रियाल 22.20

विश्व स्वास्थ्य दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

एराज लखनऊ मेडिकल कालेज एण्ड हॉस्पिटल

लखनऊ (सं)। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर एराज लखनऊ मेडिकल कालेज एण्ड हॉस्पिटल के नर्सिंग विभाग की ओर से एक जागरुकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। नर्सिंग अधीक्षक डॉ. अंजलाक्षी के नेतृत्व में आयोजित इस कार्यक्रम में नर्सिंग छात्रों ने मरीजों व तीमारदारों को स्वस्थ रहने के टिप्स दिए। मेरा स्वास्थ्य मेरा अधिकारी की थीम पर आधारित कार्यक्रम में पोस्टरों के माध्यम से सेहतमंद रहने के तरीके सुझाए।

नर्सिंग छात्रों ने ओपीडी में आए मरीजों व तीमारदारों को बताया कि स्वस्थ कैसे रहा जा सकता है। कार्यक्रम के माध्यम से लोगों को बताया गया कि अगर शरीर में किसी रोग के क्षण दिखाई दें तो उसके बारे में तत्काल चिकित्सक से परामर्श लें। कई रोग ऐसे हैं जिनके लक्षण दिखाई देने पर भी लोग उन्हें नजरअंदाज कर देते हैं। इससे रोग बढ़ जाता है। रोग का पता चले तो इलाज शुरू करने में देरी न करें। नियमित रूप से दवाओं के सेवन से बीमारियों से छुटकारा मिल जाता है।